

OptionMD

CLINIQUE MÉDICALE PRIVÉE
À VICTORIAVILLE!



Dre Dominique Couture,
médecin de famille

Passé quarante ans, nombreux sont les personnes qui ressentent un certain niveau de fatigue. Lorsque les patients me consultent, j'entends fréquemment « je n'ai plus l'énergie que j'avais à 20 ans ». Qu'est-ce qui représente un phénomène de vieillissement normal contrairement à une fatigue anormale? Aujourd'hui, je vais surtout m'attarder à ce phénomène chez l'homme, parce qu'ils sont nombreux à se demander s'ils souffrent d'andropause.

L'andropause se définit par la présence de certains symptômes physiques et psychiques dus à la diminution de testostérone disponible pour l'organisme. L'homme a des récepteurs pour la testostérone au niveau du cerveau, des muscles, du cœur, du foie, des reins, des organes sexuels, des os et de la peau. Une diminution de l'activité de la testostérone amènera donc différents effets tels que décrits dans l'encadré.

L'ANDROPAUSE

- baisse du désir sexuel
- humeur dépressive, diminution de la joie de vivre
 - irritabilité, anxiété
 - diminution de l'énergie
- trouble de sommeil • trouble de la concentration
 - perte de force et d'endurance musculaire
- diminution des érections matinales, érections moins fortes
 - sudation excessive, bouffées de chaleur
 - anémie • ostéoporose



Il faut comprendre que la baisse de testostérone se fait de façon progressive, les symptômes ne se présenteront donc pas nécessairement tous en même temps. Selon l'importance de la baisse de testostérone, les manifestations peuvent être subtiles ou encore causer des problèmes de santé importants. Pour faire le diagnostic, le médecin doit demander un bilan sanguin qu'il interprétera en fonction des symptômes présentés par le patient. Ce qui complique souvent le diagnostic, c'est que plusieurs autres maladies se présentent avec des symptômes similaires (dépression, troubles anxieux, hypothyroïdie, apnée du sommeil, etc.). Des essais thérapeutiques sont donc parfois nécessaires afin de confirmer ou d'infirmer le diagnostic.

On estime qu'il y a entre 10 % à 20 % des hommes de 50 ans qui présentent des symptômes d'andropause. L'andropause est associée à un risque accru d'hypertension artérielle, de diabète, de syndrome métabolique, d'obésité et d'hypercholestérolémie en plus de causer de nombreux symptômes très inconfortables pour l'homme qui en souffre. C'est donc sans aucun doute un problème de santé à ne pas négliger.

Si vous avez des symptômes qui s'apparentent à ceux nommés dans l'encadré; consultez un médecin!

MÉDECINE DE FAMILLE / MINI-URGENCE

AUSSI OUVERT LES MARDI ET JEUDI SOIR



62, boulevard Labbé Sud, Victoriaville
819 751-1515 • info@OptionMD.com

www.OptionMD.com