

OptionMD

CLINIQUE MÉDICALE PRIVÉE
À VICTORIAVILLE!



Dre Dominique Couture,
médecin de famille

Il n'y a pas de doute, l'hiver est bien installé! Nombreux sont les Québécois qui aiment s'envoler vers des destinations soleil pour prendre une petite pause de nos rudes hivers. Les réservations se font parfois à la dernière minute, de sorte qu'on oublie souvent d'évaluer les mesures préventives qui pourraient éviter de ramener de mauvais souvenirs de notre voyage. Certainement bon pour le moral, les voyages à l'étranger ne sont cependant pas dénués de risques pour notre santé.

Pourtant, bien préparer son voyage en connaissant les risques auxquels on s'expose, diminue de façon très significative les risques pour notre santé. Il appartient à chacun de vérifier les mesures préventives recommandées en fonction de notre destination et des activités que l'on planifie. Toutes les destinations ne sont pas équivalentes et les différentes maladies qui circulent dans un pays peuvent changer d'une année à l'autre!

L'infirmière ou le médecin en santé voyage pourra évaluer avec vous les mesures préventives appropriées en fonction des dernières mises à jour en santé voyage. Les cliniques santé-voyage vous permettront d'évaluer vos besoins en ce qui concerne la vaccination, la prophylaxie anti-malaria, le traitement de la diarrhée du voyageur, la prévention du mal des montagnes, la prévention de la déshydratation en cas de vomissements et de diarrhées répétés, le traitement de réactions allergiques, etc. L'intervenant en santé voyage pourra également discuter avec vous des éléments pertinents à amener dans une trousse de premiers soins; question d'éviter des aventures dans les pharmacies à l'étranger!

Selon Statistique Canada, 40 % de tous les cas signalés d'hépatite A en 2003 étaient détectés chez des voyageurs, dont 40 % avaient voyagé dans des hôtels de luxe en forfait « Tout-inclus ». Pourquoi prendre le risque alors qu'il y a des mesures préventives efficaces?

Partez la tête tranquille; venez rencontrer notre infirmière pour une consultation en santé-voyage!

Bon voyage!



MÉDECINE DE FAMILLE / MINI-URGENCE

AUSSI OUVERT LES MARDI ET JEUDI SOIR

62, boulevard Labbé Sud, Victoriaville
819 751-1515 • info@OptionMD.com
www.OptionMD.com